



五星学校排球“垫”起特色发展路

■ 本报记者 刘磊 葛仁鑫

在“爱成都·迎大运”2022年蒲江县青少年(学生)运动会排球比赛中,五星学校大比分夺冠。(图片由学校提供)

萌芽

五星学校位于蒲江县东大门,坐落在蒲江、临溪两河交汇之处,距离县城20余公里。“算是我们县最偏远的学校了!”李国刚告诉记者,学校所在的五星社区,此前是一个镇,看起来地势平坦,但经济发展滞后,户籍人口1万余人,大多常年在外务工。

李国刚2016年开始担任五星学校校长。彼时,学校还是一所九年制学校。在他的带领下,五星学校无论整体教育质量还是中考升学情况都在全县乡村学校领跑,特别是每年的小学毕业生几乎都会留在本校读初中,很少流失。2021年,经全县教育布局调整,五星学校变更为单设小学,在校学生也减少了一半。

任校长后,李国刚一直在思考:除了教给学生书本上的知识,学校还可以教给学生哪些受益终身的品质?

特别是外出参加了许多培训和实地考察后,他理念提升了,眼界打开了,看到其他学校丰富多彩的的特色活动和项目,他心生羡慕:“要是我们学校孩子也能学到这些兴趣特色课,那该多好啊!”

临渊羡鱼,不如退而结网。尽管办学经费、硬件条件比城市学校差了一大截,但李国刚并不灰心,“我们不去搞那些花钱贵的‘高大上’项目,就结合农村学校实际,总能找到适合的。”

思来想去,李国刚觉得,还是体育最适合自己的学校,“初中学生搬走了,留下了宽阔的场地;农村孩子嘛,有的是体力,无论是跳高、跳远、打球都不在话下;更重要的,这些器材设备都不贵”。

那么多体育项目,究竟选哪样呢?衡量再三,李国刚将目光聚焦到了排球。原因有三:第一,排球没有篮球、足球的对抗性强,适合年龄小的孩子聚在一起玩;第二,排球在很多学校还属于薄弱项,但五星学校还算有老师基础;第三个原因更务实,成都中考体考,学生可以自主选择足球、排球和篮球之一的项目,而排球练好了更容易拿到满分。

学排球是否影响学生的身体发育?李国刚还专门跑到蒲江县医院咨询,得到的答案令他放心了:不仅不影响骨骼发育,还有助于学生长个儿。

经过近一年的思考和筹备,2021年初,五星学校开始了排球特色课程的探索。

组队

谁来教排球呢?

李国刚一开始就看中了学校的副校长范顺全——范老师学生时代曾入选蒲江县排球队练过几年,还参加过比赛,算是有些经验,“聘请校外专业教练,我们经费不够,只有挖掘自己教师的潜力。”

但从教以来,范顺全一直教的是数学和思想品德,而且,他今年已经59岁,参加县排球比赛已经是40多年前的事情了。

李国刚又把另外一位教师双中涛“拉”了进来——双老师今年57岁,一直教化学、科学和数学,但“至少是个排球爱好者”。

师资解决了,接下来就是基本器材和场地。李国刚想到了向上级部门“汇报”争取。没想到,蒲江县教育局、文化体育和旅游局、当地街道办等部门听说学校要搞体育特色教学,都非常支持。本来,五星学校只是想添置些排球,但县文体旅局等多个部门却帮助学校添置了6套排球架,2个篮球架,5台乒乓球桌、1个教职工书吧、4个开放书吧,排球场、篮球场、乒乓球场全部焕然一新,还支持学校建起了一面长40米、高4.5米的排球训练墙。

五星学校的排球课,一开始就不是奔着组队打比赛而去的,而是面向全体学生,“教给学生一项体育技能,增强其体质健康,丰富其课余生活。”

为此,学校给每个学生都发了一个排球,并且把40分钟大课间的内容做了调整,改成全校玩排球,老师也要参加,“在全校把氛围先营造起来。”

渐渐地,一些学生对打排球的兴趣提起

12月6日,因疫情多次被推迟的“爱成都·迎大运”2022年蒲江县青少年(学生)运动会排球比赛终于在五星学校举行。毫无悬念,“东道主”五星学校蝉联了该项目的男子、女子“双冠军”。

这份自信和底气源自一个月前,在由成都市体育局、成都市教育局主办的“奥运之星”2022年成都市青少年排球锦标赛中,首次参赛的蒲江县五星学校就捧回来一个冠军和一个亚军奖杯。

结果出来当天,很多人都震惊了:五星学校在哪里?这是一所什么学校?为什么这么“牛”?

不仅其他人感到不可思议,就连五星学校的师生也感到很“梦幻”:全成都市140所学校组成304支排球队,共计3500余名队员分成甲、乙、丙、丁四个组展开鏖战,总比赛场次达399场;而五星学校——所学生仅260人的农村小规模学校,竟然一路杀出重围,站上了最高领奖台!

夺冠后,五星学校校长李国刚的电话被打“爆”了。上级部门纷纷祝贺、嘉奖,市、县排协表示要来学校“挖苗子”,各大媒体也纷至沓来采访报道……更多的,是兄弟学校前来“取经”,想解答心中的疑惑:你们是如何取得这么好成绩的?是不是聘请了专业的教练?或者学生中有天赋异禀的排球小将?

答案,出乎所有人意料。

来了。学校决定组建排球队,从每个年级中选拔一些基础条件较好又热爱排球的学生,利用体育课、课后延时服务等时间,对他们进行专项训练。按照排球赛场人数的要求,每个年级男队6人、女队6人,同时再各选拔1-2名候补队员,这样五星学校2-5年级便有了一支50多人的排球队伍。

“我们从最基础的手型教起,让学生稳定地垫球,先自练,再对墙练,最后双人对练,持续垫球没问题了,又教基本步法,再上网实训,教发球动作,组织模拟实战等。”范顺全介绍,为了教给学生最新的现代排球技法,他和几位同事一有空就聚在一起钻研视频,“一是看大型比赛的录播视频,听解说员是怎么点评、怎么讲战术的;二是看一些排球运动技巧视频,看那些动作是如何分解的。”

夺冠

学生的进步令人欣喜。

李国刚以为,学生都是农村孩子,也都是第一次接触排球、“零基础”,没有三五年,是出不了成绩的。

但仅仅一个多月后,不少学生就能持续稳定地垫200多个球了;半个学期后,一些学生就掌握了发球要领;个子高的学生还尝试着扣球……

2021年9月,组队刚刚半年的五星学校,就在蒲江县“爱成都·迎大运”中小學生排球比赛中一鸣惊人,男队、女队双双夺冠。

今年5月,五星学校排球队又取得2022成都市青少年(学生)运动会排球比赛暨“贡嘎杯”校园排球联赛市级总决赛女甲一等奖、男甲二等奖。

11月,五星学校首次代表蒲江县参加“奥运之星”2022年成都市青少年排球锦标赛。“说实话,一开始压力不小,尤其得知全市有140所学校、300多支队伍参赛后,心里更加没

底。”临行前,李国刚给学生打气,“抱着学习的心态,看看人家高手队伍是怎样的。比赛时全力以赴,哪怕能赢一场比赛,我们就很成功了。”

比赛正式开始。在第一轮,五星学校男子丁组以2:0战胜成都市东部新区贾家小学队,随后一路昂扬,相继战胜温江区和盛小学、成都市三圣小学、成都市马家河小学、双流区红石小学等,冲进了半决赛。

最终,五星学校爆出了“大冷门”:三年级男排战胜了上一届冠军学校,将冠军奖杯揽入怀中;四五年级男排获得亚军;四五年级女排在小组赛就提前遭遇代表成都市参加省运会的强队,对方平均身高超出五星学校30厘米,五星女排以微弱劣势惜败,最终拿到了一个二等奖。

成绩让五星学校师生振奋。“做梦都没想到,首次参加成都市的大型比赛就捧回一个冠军奖杯回来。”李国刚说,这一方面要归功于学校教练组的悉心指导和全体教师对这项运动的支持,另一方面也与孩子们的刻苦训练分不开,“许多孩子真心热爱排球,不仅在学校练,还把球带回家对着墙练,有的还在节假日回到学校练球。”

变化

虽然开展排球特色课程还不到两年时间,但这项运动给学生和整个学校带来的变化却是丰厚的。

首先是学生身体素质的提高。五星学校德育主任杜济洋告诉记者,2022年的五星学校视力筛查结果显示,学生近视率比上年下降了5-6个百分点。“此外,打排球的学生平均身高要比其他学生高出2-5厘米。”

“我们有一条不成文的规定,学生想加入排球队,品德首先要好,学习成绩也不能下滑。”范顺全说,一开始,很多学生报名排球

队,他都要先去班主任那儿“摸底调查”一番,如果学生进入排球队后学习不认真,就会被劝退。

五(1)班的何凯瑞,三年级刚入队时,因为每天不好好完成作业,导致成绩下滑,就被校队辞退。知耻而后勇的他发奋努力,成绩很快提了上去,四年级重新申请加入了排球队,各方面一直表现优异,如今还担任了副队长。

“刚开始搞排球特色课,一些家长还不太支持,担心影响学习,认为学好文化课知识才是硬道理。我们用实际行动回应家长,这两者并不矛盾。”李国刚说。

六年级的肖薇薇很喜欢排球,但她家长却不愿意她学,让她“把精力放在学习上”。得不到家长支持,她找教练哭诉。范顺全微微一笑,安慰她:“没关系,我们先把成绩做出来给爸爸妈妈看。”从此,肖薇薇训练上更加刻苦努力,别人垫球50个,她就垫100个、200个,球技练得越来越好。一年后,她参加蒲江县和成都市组织的两场排球赛,都取得了好成绩,还被省队教练提前看中,为她提供专业训练、继续学习的机会。当她把奖杯、金牌和这一喜讯带回家中,此前并不看好她打球妈妈惊呆了,专程来到学校,感激老师们帮她女儿“走出了一条新的人生路”。

另一名女孩刘忆玲,三年级时因为父母离异,产生了厌学情绪,“怎么劝说都不进学校”。学校排球队成立后,她主动跑来报名。教练抓住机会开导她,“如果你不好好读书,即使排球打得好,将来也走不远。”她听进去了。从此,像变了一个人,每天课堂上认真听讲、积极完成作业,对待同学也友善起来。半个学期后,她的成绩一下子从班级最后几名跃升进前十名,让班主任刮目相看。而在队里,她训练非常刻苦,节假日也常常央求到学校来打球。夺得一系列冠军后,刘忆玲如今已被绵阳七中以体育特长生提前选中,而她的父母看到女儿如此优秀,也决定复合,一家人到绵阳租房,陪伴女儿成长。

“排球不仅增强了学生体质,促进了学生学习,还间接改变了学生家庭。最重要的,打排球能培养学生吃苦耐劳、拼搏进取的精神,能帮助学生形成一生受用的优良品质。”李国刚说,排球已不仅仅是五星学校的一项特色体育项目,而成为了带动全校德育、智育的一项重要抓手。



五星学校学生在大课间练习垫球。(刘磊 摄)

展望

11月22日,天气晴朗,记者来到五星学校采访时,一场排球模拟对抗赛正在操场进行。

哨声响起,只见排球从网上飘过来。“我来!”这方一名队员主动上前、躬身,沉着地用双手一拱,皮球应声弹回了对方场地;“我来!”对方不甘示弱,一名队员高高跃起,一拳又将球击了回来;眼看球就要触地,一个敏捷的身影闪出,一个鱼跃,又将球“救”了上去……

若非亲眼所见,谁能想到,打出如此精彩回合的队员只是一群8-11岁的农村孩子。

站在球场边的李国刚专注地看着这群孩子,不时也上前指导两句。

他心里既高兴也犯愁,“娃娃们这么热爱排球,还这么争气,我就怕我们做得不够好,辜负了他们的这份努力。”

李国刚在为两件事发愁。

一件是师资。“两个教练,一个59岁,一个57岁,让他们搞体育,已经很为难了。很快又要退休,谁来带娃娃们训练呢?”

他也想过招聘专业的年轻教师,但因为学校地理位置偏远等原因,这些年来,一个也没有谈成。

目前,李国刚又在学校物色了两位老师加入到助理教练队伍。“一个是55岁教数学的老教师邓忠俊,一个是学校专职副书记、数学老师杨传威,虽然也都不是专业搞体育的,但至少能先顶着。”

另一件则是孩子们的训练场馆。“目前,我们的排球场是露天的,遇到下雨天,就没法训练。未来,希望能建一所室内的排球训练馆。”

“我和同事们会尽最大努力给孩子们创造良好的条件,不能让学校好不容易打造起来的特色品牌就这么断掉。”李国刚坚定地说。

从教几十年,47岁的他获得过大大小小很多荣誉,最让他珍视的,是“成都市首届乡村学校领航校长”这个称号。

“你看‘领航’,是不是很有船长的感觉。我脑子里经常有一个画面:那些农村娃娃,就像是一批一批来赶船的,坐上我的船。我开船摆渡带他们翻山过海,去到更远的地方……我希望五星学校、我这条船,能成为更多农村孩子梦想开始的地方。”李国刚憧憬着、望着。

在“奥运之星”2022年成都市青少年排球锦标赛中,五星学校三年级男排捧得冠军奖杯。(图片由学校提供)

