



教育导报



Education Guide

在这里,见证教育的无限可能……

国内统一刊号:CN 51-0052 邮发代号:61-141 第3期 总第3768期



家教周刊

2023年1月7日 星期六 今日4版 四川省教育厅主管 四川省教育融媒体中心(四川教育电视台)主办



法律明禁!

过节别带孩子去这儿

眼下正常生活在恢复,休闲娱乐场所也逐渐回暖,一些家长想带孩子去KTV唱歌,然而家长和孩子尚不知,这是被法律所禁止的。根据新修订施行的《中华人民共和国未成年人保护法》,KTV不允许未成年人进入。

检察官释法

家长要遵守相关法律

新修订的《中华人民共和国未成年人保护法》第58条中明确规定:“营业性歌舞娱乐场所、酒吧、互联网上网服务营业场所等不适宜未成年人活动场所的经营者,不得允许未成年人进入……经营者应当在显著位置设置未成年人禁入、限入标志;对难以判明是否是未成年人的,应当要求其出示身份证件。”北京市检察院第一分院检察官庞涛认为,虽然一些家长对未成年人禁入KTV等娱乐场所的规定不甚了解,对带孩子去KTV唱歌也不以为然,但是这类场所内通常比较昏暗,里面有形形色色的人,常有抽烟喝酒等情景,孩子会耳濡目染,这样的环境和氛围对未成年人的身心健康确实有负面影响。这也是《未成年人保护法》做出上述禁止性规定的重要原因。家长作为孩子的监护人,要全面准确了解和遵守相关法律,以身作则。

医生释因

对孩子听力视力都有影响

国际上公认保护听力的方法是60至60原则,即听音乐时,音量不超过60分贝,连续听的时间不超过60分钟。60分贝相当于人在室内一般交谈的音量。有医生表示:“KTV里的音量肯定是大大超过60分贝的,而且儿童发育还没有完全,如果较长时间地在KTV里,听力肯定会受损。”另外,孩子有追光的天性,会不自觉地盯着KTV里闪烁的彩灯看。包厢里灯光晦暗,绚烂的电视屏幕是儿童视力的“杀手”。卫生部门曾对1400名长期生活在噪声环境下的学生进行调查,发现59%的学生有不同程度的近视或视力下降,高于一般学生。

除了KTV

还有哪些地方不能去?

依据《未成年人保护法》第58条规定,有些场所是未成年人禁止进入的,有些场所是对未成年人进入有所限制的。

禁止进入的场所:营业性歌舞娱乐场所、酒吧、互联网上网服务营业场所等不适宜未成年人活动场所的经营者,一律不得允许未成年人进入。而且,经营者应当在显著位置设置未成年人禁入标志;对难以判明是否是未成年人的,应当要求其出示身份证件。

对未成年人应予以限制的情况:游艺娱乐场所设置的电子游戏设备,除国家法定节假日外,不得向未成年人提供。这种情况指的是游艺娱乐场所中的电子游戏设备在非国家法定节假日不得向未成年人提供,而不是指未成年人一律不得进入游艺娱乐场所,游艺娱乐场所可以进入,只是未成年人平时只能玩其他项目,不能玩电子游戏项目,只有法定节假日才可以。

(本报综合整理)

“反向式育儿”可取吗?把握好“度”是关键

■ 本报记者 马晓冰

教育无捷径,“偷懒”还需身懒心不懒

“反向育儿虽好用,但并非教育孩子的不二法则。”商红梅提醒家长,看似省心省力的好方法,也并非适用于所有孩子。所谓教无定法,盲目地效仿、跟风,会很容易走入误区。

常言道:不听老人言,吃亏在眼前。商雪梅指出,教育的目的并不是让孩子通过吃亏来长记性,在丰富成长经历的过程中有所收获才是关键。“让孩子独立承担后果,并不等于家长可以当‘甩手掌柜’。评估后果、控制风险,给孩子足够的安全感,其实更需要父母拿捏好分寸。”

有一些“痛感”,但没有危害性,是商雪梅认为合适的尺度。她举例,一个女孩希望夜晚外出玩耍,在明知有安全隐患的情况下,父母仍采取了不劝不阻的态度,对她说:“你去吧,但不管你遇到了什么事,都是你自己的事,跟我没有关系。”没想到,女孩真的遇到了危险,虽侥幸逃脱,但留下了很深的心理阴影。而家长此时继续“反向育儿”:早就和你说过,你不听,你现在就是活该!……

“这样一来,孩子会失去安全感和对父母的信任感。”商雪梅就案例做出分析,“她在外面

受了欺负,又在家里受到奚落,对孩子而言是双重打击。久而久之,亲子关系也会受到伤害。”长期处于这种情境中,孩子可能会形成“我只要一人做事一人担,就可以为所欲为”的想法,对自己和他人来说都十分危险。

不进行“正面管教”,并不代表站在孩子的对立面,放手,也不代表放弃保护,原则是尊重孩子、平等交流。“很多家长可能只看到了招式,却没有领会要义。好的育儿方法一定是形神兼具的。”商雪梅说。

“有的家长很喜欢用反向刺

激的方式来试探孩子,但这种试探本质上是对孩子的不信任,不利于身心健康和习惯、品质的培养。”商雪梅说,“父母应该引导孩子直接表达正当诉求,孩子才会在自我肯定中成长。”

不是一定要犯错才能找到正确,经历挫折才能明白道理。商雪梅表示,成就感是自信心建立的重要养分,但如果一个孩子总是感受到挫败,他的成长就会陷入一种恶性循环,自我怀疑、自我否定、缺少勇气,而常获得正向反馈的孩子往往能够在正确的经验上开拓更好的未来。

育儿招式千千万,爱子心法是唯一

“我们就是太强了,还是要经常撒撒娇。”演员霍思燕曾这样表述自己的育儿理念。怕妈妈着凉,儿子会专门帮妈妈买热咖啡;知道妈妈的脚受过伤,帮妈妈洗脚时,他会心疼地帮妈妈按摩;霍思燕假装胆小时,他会像男子汉一样去保护妈妈。

许多人都感慨,“撒娇的妈妈最好命”,其背后的原理是适当的示弱。“示弱不代表要退化成孩子的样子去和孩子闹闹,而是要真正放下父母的权威与孩子交流内心的想法。”商雪梅说。希望获得孩子的理解,需要先一步与孩子共情,告诉孩子爸

爸妈妈对他的需要,孩子也能够 在爱的付出中找到自己的价值感。

想用反向的方法达到正面的效果,除了可以适当示弱,商雪梅认为坦诚也不可缺少。“坦诚的交流能拉近彼此心的距离,在真诚表达自己感受的过程中,也能够引导孩子学会换位思考。”商雪梅以劝导沉迷网络游戏的孩子为例,给家长示范了非正面管教的有效表达。

“妈妈当你从8点钟一直打游戏打到10点钟,心里其实不是生气,而是非常焦虑、心慌,因为我知道长时间使用电子产品对你眼睛的危害,也明

白合理安排时间对你的重要性。所以,妈妈希望能够找到一种方法,既能够满足你想打游戏的需求,同时又不对你造成伤害。坦白来说,妈妈此时此刻也不知道方法在哪里,所以我感到很无助。接下来,我们可不可以拿出几分钟的时间暂停一下游戏,一起来讨论一下这个话题,但是,如果你一定要打,我们也可以先等你把这一局打完再说。……”

在这样的表达中,孩子首先感受到的不是妈妈的管教,而是妈妈的关爱。同时,家长明确表达了希望孩子怎样做,也给予了彼此商量的空间。“并不是我说

了这段话以后,孩子就能够立刻改正过来。单纯的纠正行为是治标不治本的,在慢慢来的过程中,家长才能了解到孩子行为背后的原因,设身处地地为他提供帮助。”商雪梅认为,教育孩子不能依赖惯性,家长需要多视角地研判孩子当下的情感需求,考虑清楚问题的本质,耐心地去帮助孩子改变。

万法归宗,爱是本源。没有哪一种方法是万应灵药,能在教育的长跑中一举成功。商雪梅建议,正反相间、严慈并济,把陪伴、尊重、支持、包容、赏识、关爱融入到所谓的育儿策略中,才能与孩子共同成长。

把成长的主动权还给孩子

■ 张文博

教育家卢梭认为,2-12岁是儿童的理智睡眠期。对待这个阶段的孩子,最好的方法是听命于自然,让他们从经验中得到教训,而不是进行道德灌输,即让孩子从自身错误行为所产生的不良后果中认识错误,吸取教训,从而学会自然法则,自行改正。

因为孩子成长到一定阶段,自我意识逐渐萌发,自己的想法越来越强烈。当他们执意去做某些不合理的事情,父母既不训斥、也不讲道理、更不安慰,而是反其道行之,让孩子自行承担后果。

教育家斯宾塞在卢梭的基础上

完善了这个教育原则。当孩子犯了错误并造成了一定的不良的后果,父母并不对其进行批评与惩罚,而是用孩子自己的行为所带来的自然后果来限制他们的自由,使之得到不愉快的体验,迫使其改正过失。

儿童从大小不同的错误中得到大小不同的惩罚,当他们有不好的体验,便会判断这种行为是不好的,从而进行改正。父母的“顺势而为”看上去“无为”,实际是把成长的主动权还给了孩子,让他们从代价中学会去做正确的事。对于不太懂是非、缺乏自我克制能力的孩子,这一招被不少父母使用。

此外,心理学上有个“饱和策略”,即提供大量所追求的目标,让其享受到极致,造成生理上的不适,迫使他们解除不适当要求,进而消除其不良行为。“饱和策略”其实是厌恶疗法的一种,它是将孩子喜欢的事物和不愉快的刺激联系在一起,从而达到我们的目的。当他们感受到自己喜欢的事情变成了任务,兴趣也会大大消减。

不难看出,反向育儿重在允许孩子体验,因为很多东西如果不去亲自尝试,可能永远都不知道其中滋味。而允许孩子依照自己的意愿行事,哪怕走的是我们眼中的弯路,对他们来

说,也是人生的宝贵财富之一。

但是,世界上没有完美的育儿方式,也没有一种育儿方式可以适用于所有的孩子。因为孩子的个性不同、成长环境不同,面对其不良行为,不论是正向育儿还是反向育儿,它们都只是手段,而不是目的。

作为父母,我们更希望孩子能产生内驱力,这样,他们的改变才会持久,也会更加主动。但是,内驱力非短时间内就能形成,需要父母长时间用心地引导和陪伴。只有当孩子有充足的安全感作为基础,内心对父母有足够的信任,亲子关系足够亲密,父母才有可能帮助他

们从内而外地改变,否则可能适得其反。

而建立良好的亲子关系,创设温暖的家庭环境,需要父母投入更多的时间与精力在孩子身上,保持沟通,多聆听孩子的感受。同时,在日常生活中言传身教,并在合适的时间提供给他们帮助。不论是“自然后果的惩罚”还是“饱和策略”,事后最好有沟通,帮助孩子换位思考,真正体会父母的用意。

教育孩子从来都不是一件简单的事,方式可以多变,但尊重孩子、爱孩子、愿意了解孩子的心才是“魔法”的真正内核。

反向式育儿:倒着教,也不错

资料图片