

家庭是人生第一所学校，帮孩子扣好人生第一粒扣子

给美丽做加法

■ 田雪梅

天气渐冷，寒风如刀，人们纷纷裹紧了厚厚的棉衣。我牵着女儿的手，她穿着漂亮的白色羽绒服，像只活泼的小兔子，一路上雀跃着。

突然，女儿挣开我的手，向前方跑去。我赶紧跟上，只见一个老奶奶正拉着一个置物架，架子上还绑着一捆纸板、一袋饮料瓶。老奶奶身体前倾，使劲拽着绳子，吃力地往前挪。我正要上前帮忙，却看到女儿已经跑到了老奶奶的身边，小手紧紧地抓住了绳子，用力向前拉。“奶奶，我来帮您。”女儿清脆的声音响起。老奶奶抬起头，一脸慈祥地说：“谢谢你，小姑娘。快别拉了，你的新衣服都弄脏了。”女儿索性把绳子都攥在自己手中，置物架和地面摩擦着，“唧唧唧”，架子上的饮料瓶发出沉闷的声音，像是在为女儿鼓掌。我看着女儿的背影，心中涌起一股暖流。这个小小的举动，虽然微不足道，但让我看到了女儿的善良。

那一刻，我仿佛看到了一幅美丽的画面：一个小女孩和一个老奶奶，她们的笑容如同冬日里的阳光，温暖而明亮。这就是美丽，不需要华丽的外表，只需要一颗善良的心。

女儿出门时，穿上了她最心仪的衣服，因为这天是她的生日，我们打算去外面聚餐。临出门时，她不知照了多少次镜子，问了我多少遍：“妈妈，我漂亮吗？”我问他，知道漂亮和美丽的区别吗？她想了想说：“漂亮是人一眼看到的好看，美丽是别人看不到但能感受到的美。”

女儿对美丽的理解和主动帮助老奶奶的行为让我感动，她用自己的行动给我上了一堂生动的课：美丽并不只是外在的，还有内在的。我们每个人都可以为美丽做加法，只要我们愿意去关注身边的人，去帮助需要帮助的人，去传递正能量，那么，这个世界就会因为我们的存在而变得更加美丽。

那天，女儿帮老奶奶把置物架拉回家后，满头大汗，但她的脸上洋溢着笑容。我知道，女儿已经找到了“给美丽做加法”的方法，那就是用心去感受生活，用爱去温暖他人。

女儿一度认为，美丽的衣服加上高颜值便是美丽，她为自己不够小巧的鼻子而苦恼，为自己不够大的眼睛而自卑。但她毫不犹豫地吧刚买的早饭送给天桥下的残疾人，把手里的桃子送给给荒老人……我曾问过她：“你为什么要这样做？”女儿脱口而出：“不为什么，就是自然而然的。”

什么是美？我曾拿青春年少的照片和现在的自己做过对比，美因累累的褶皱失了色；我曾让女儿听奶奶打来的电话，美因苍老的嗓音隐了身……但是，我告诉女儿，有一种美因爱而美，它会给我们的生活做加法，用善良的美丽，让生活绽放爱的华彩。

照片里的快乐时光

■ 吴嘉

大宝不知从什么时候开始变得叛逆起来，凡事都和我对着干。

自从生下二宝，我对大宝难免有些疏忽。心烦时，偶尔也会对她发脾气，没有用足够的耐心去包容她、呵护她。或许这在大宝的心里留下了阴影，以为妈妈不再爱她。

周末闲着没事，我翻出了大宝小时候的相册。大宝今年12岁，从出生到现在，攒了厚厚一本相册的照片。大宝也好奇地凑了过来。

“快看，这张是你百天时拍的。那年冬天下了一场大雪，我抱着你站在屋后的菜园里拍的。”我微笑着指着照片里身穿羽绒服的我和穿着花棉袄的大宝说。“妈妈，我的脑袋可真大呀，眼睛亮晶晶的，好可爱哟！”大宝审视着她婴儿时的照片，一副很陶醉的样子。

自然而然，我回忆起怀她时的喜悦与初为人母的幸福。告诉她，怀上她5个月时，妈妈就开始对她进行胎教。每天定时听中外名曲，经常看一些让心情愉悦又颇有文学价值的书，闲时观看幼儿动漫，坚持适量运动。爸爸也会定时对着妈妈的肚皮跟她对话。后来，妈妈一抚摸肚子，或者一放音乐，她就会愉快地动一动。

“真的吗？妈妈。”大宝瞪着一双大眼睛听我娓娓道来，仿佛在听别人的故事，充满了好奇和兴奋。接着，她抢过相册，一页页翻看。当翻到一张她4岁时站在舞台上挥舞着奖品的相片，我告诉她，那天晚饭后，我们去散步，刚好遇到超市门口在举行奶粉促销晚会。那充满动感的音乐与旋律让她兴奋起来，不由分说就上台表演。恰好漂亮的主持人要邀请3-6岁的小朋友上台表演，她仰着头自信勇敢地报了名。主持人笑着蹲下身，温柔地问：“小天使，你可以给大家唱首歌吗？”大宝一点也不怯场，用响亮的声音回答：“可以！”接着，她站在舞台上奶声奶气地唱了一首《两只老虎》，意犹未尽，又即兴背诵了一首唐诗。大宝出色的表演赢得了台下观众热烈的掌声，主持人还奖励给她一盒印泥和一个玩具哑铃。

“我记起来了，那印泥上还印了我那时的小脚印呢！”大宝的思绪被拉回到了幼年的往事里，表情一下生动起来，嘴角迅速上扬。她一边笑着，一边继续翻看，指着那些记录她第一次走路、参加儿童节表演，以及我们一起去旅游的照片，跟我一起回忆照片后温馨而快乐的故事。仿佛时光倒流，往日的种种美好又重新在我们母女心中流淌。

家庭是孩子成长的港湾，对孩子的性格塑造和后天发展有十分重要的作用。良好的家庭教育，给予孩子的是自由翱翔的一片蓝天。

孩子的成长，给我们带来了欢乐、活力和动力，同时，养育问题也提上了日程。要让孩子健康快乐地成长，家庭教育需要有爱、有原则，还需要有方法。从细节之处去教育、影响孩子，善于发现孩子的潜力和兴趣，才能帮助孩子成为更好的自己。

点滴生活 见证成长

■ 曹莉

每天花十分钟和孩子交流

父母要为孩子营造温馨和睦的家庭氛围，和孩子像朋友一样相处，多听听孩子的声音。

每天接孩子放学时，我总会在回家路上或回家后花几分钟时间与孩子交流学校里的事情。有开心的事，我与他一起开心；有不开心的事，我帮他调整心情；发现问题时，及时与老师以及其他孩子的家长沟通。

孩子上幼儿园时，有一天，他突然对我说：“妈妈，我这几天可不可以不去幼儿园？”我轻抚着他的头问：“为什么呀？你不是一直很喜欢幼儿园吗？”他告诉我，因为别的小朋友笑话他新理的发型，他想等头发长长了再去幼儿园。我想了想，对他说：“我觉得你的发型很酷呀，理发店的叔叔也是这样认为的。”我看出他还是很纠结，便告诉他：“妈妈明天带你去问你们老师，看她觉得你的发型酷不酷，怎么样？”孩子点头同意。第二天，我送孩子上学时，把情况告诉了老师，老师当时就对他说：“我觉得你的发型很酷、很帅哦！”听老师这么一说，他便开心地跟我挥手告别：“妈妈，再见！”然后跟小朋友一起去玩了。

大人眼里不起眼的一件小事，在孩子眼里可能是解决不了的大事，所以，作为父母，在孩子遇到疑惑和困难时，要及时帮他们解决问题。当孩子觉得“我的爸爸妈妈能帮助我”，他就会愿意并主动与父母交流、分享心情，今后，孩子面对困难时，也能够更加乐观地去面对。

让孩子勇敢面对自己的错误

每个人都会犯错，孩子就是在犯错中成长的。当孩子犯错时，家长首先应该有一个正确的

认识；其次，应该有一个正确的态度；最后，需要有让孩子不再犯类似错误的方法。

孩子上小学二年级时，有一次，去舅舅家玩，吃完晚饭，他把没喝完的饮料带进房间，放在了床上，自己则坐在床边一边玩，一边喝。我提醒他：“你应该把饮料放在桌上，以免饮料倒了弄湿床单。”他没有在意我的话。后来，饮料真的被他打翻了，他为了不让我发现批评他，便把弄湿的部分掩盖了起来。被我发现后，他也知道自己犯错了，开始大哭。我当时很生气，但我试着让自己冷静下来，然后对他说：“你先自己反省一下这件事，找出自己的错误，妈妈20分钟后再来跟你谈这件事。”20分钟后，我和孩子心平气和地坐在一起，他说：“妈妈，对不起，我今天不应该不听您的劝告，执意把饮料放在床上，弄湿了床单，给舅舅添麻烦了。”等他给舅舅说了“对不起”以后，我告诉他：“妈妈认为你只认识到了一个错误，你还犯了一个错误，在妈妈没发现的时候，你不应该掩盖错误，妈妈发现后，你又通过大哭来逃避。犯错不要紧，我们要做一个勇于承担错误的男子汉，及时承认自己的错误，尽力去改正和弥补。如果你自己的能力没法纠错，要及时向爸爸妈妈或者能帮助你的人求助，我们一起面对，这才是应对错误的正确做法。妈妈不会因为你不爱她，相反，妈妈会因为你敢于面对而骄傲。”

现在孩子能正确对待自己的错误，不会掩饰、逃避和推诿，成为了一个有担当、有责任感的小男子汉。

支持孩子的兴趣和爱好

兴趣是最好的老师。孩子上幼儿园时，中班开设了围棋兴趣

课程，当时，我们也没在意，只觉得围棋挺高深，这么小的孩子学围棋不过是玩玩而已。没想到经过半年时间，老师用孩子们能听懂的语言，给他们进行围棋知识的启蒙，孩子竟在围棋选拔赛中脱颖而出，被选进了围棋队。我们感觉到了他对围棋的兴趣，觉得应该给他报一个围棋兴趣班。

虽然当时孩子才4岁半，我们也决定跟他商量，征得他的同意，同时跟他讲清楚学习的规则。我告诉孩子：“学习的结果不重要，但我们要有一个端正的学习态度，妈妈对你提一个要求：报名之后，没有特殊情况，不能请假，老师布置的作业，也要按时完成。”当时，孩子信心满满地跟我说：“妈妈，我在小学就要成为业余5段棋手。”我虽然很开心孩子有奋斗的目标，但也没把他说的话当真，只是告诉他：“你很棒！但学习的路很长，你需要一步一步地积累才能达到目标。”

后来，在我们的共同坚持和努力下，孩子基本没有缺过课，老师布置的作业，他也会保质保量

地完成。幼儿园结业时，他的围棋水平已经达到业余2段，小学四年级时成功升上了业余5段，成为了业余高段棋手，并在2021年成都市第三十九届“幼芽杯”围棋比赛中获得了小学男子乙组团体第二、个人第五的好成绩。

孩子的兴趣变成习惯和爱好，最后成为特长，一方面来自于孩子自己的努力和付出；另一方面也是家长坚持的结果。在学习围棋的过程中，孩子懂得了遵守规则，尊重对手。刚开始，输了棋，孩子会哭，会伤心，现在，他已经能淡定地对待每一盘棋的输赢，抗压力和抗挫折能力都有了明显的提高。随着孩子逐渐长大，这些经历都会成为他人生中的宝贵财富。

在活动中赢得信任和友谊

我经常鼓励孩子积极参加班级和学校组织的活动，因为我看得出来，孩子有他们自己的世界，有属于他们自己的群体，积极参加各

种活动，可以让更多的小伙伴了解孩子，愿意跟他靠近，跟他交朋友。当然，家长也要告诉孩子，活动的结果不重要，重在参与。

孩子上幼儿园大班时，班里开展了一个每周说新闻的活动。每个小朋友每周有一次向小伙伴讲述一则新闻的机会，对于识字不多的小朋友，这个活动还是有挑战的，一些孩子做着做着就放弃了。我每周都坚持帮孩子准备新闻稿，他不认识的字，我就帮他备注成他认识的同音字，帮他熟悉新闻稿，鼓励他每周坚持参加，一直到幼儿园结业。在参与活动的过程中，不仅锻炼了孩子的胆量和思辨能力，更让他学会了认真对待每一件事。同时，他也获得了小朋友们的友谊和信任，每到班级去幼儿园图书馆的时间，小伙伴们总爱跟他一起，听他读故事。班级选举“小老师”，他也每次都当选。

现在，积极参加学校和班级活动已经成为孩子的习惯，他在快乐、自信和友谊中健康成长。



■ 张正

乡间识物

对于热爱写作的人，认识尽可能丰富的物品，知道它们的名字和作用等，到底有多重要呢？答案可能超出我们的想象。作家张炜曾说过：“汉语中最有力量的词是名词和动词，它们是语言的骨骼。”作家丹萍也在一篇文章中说：“如果你掌握的名词不够多，其实就是对世界认识得不够多。”为此，我常常对自己、对孩子提出这样的要求：认识身边的万物。也常常在经过某一条马路时，因为认识马路两侧所有的行道树和绿化带植物而骄傲。

周日上午，我和妻子开车带孩子们去枣林湾秋游，我们不进景点，而去一个叫野山的村庄闲

逛。两个孩子，一个上小学一年级，一个在幼儿园中班，我要让他们熟悉我们小时候再熟悉不过的乡间万物。

路边觅食的鸡群，迈着安闲的步子，不惧人，两个孩子去追它们，却又总是追不上。路边小河水里，远远地游着一群白的、灰褐色的家伙，妻子告诉孩子们那是鸭子，我仔细看，却不都是白的，小的是小鸭，灰褐色的是鸭子。人家屋檐下的一只猫，白色为主，臀部和尾巴又带点橘黄，看上去很干净，脸小小的，目光柔柔的，一直温和地注视着我们，我们唤它，它居然靠过来，想与我们亲昵。两个孩子蹲下，伸手想摸它。联

想到网上流传的那个被路边陌生的大狗咬伤，脸上缝了500多针的女子的故事，以及前不久一条黑色罗威纳犬在某小区楼下疯狂攻击2岁女童的事件，我们赶紧阻止孩子伸手，带孩子离开。乡间当然也有狗，每每遇见狗，不管大小，我们都叮嘱孩子们：不要突然跑，更不要主动招惹它。

在乡间，认识蔬菜是必需的。乡村里的每一处边角地都是菜地。这个季节，连路边也不时爬满了茂密的番瓜藤，藤上缀着三五五个拳头大的翠绿小瓜，在阔大的瓜叶下若隐若现。成熟的，早被主人收获了；性子最不急的，还开着金灿灿的花，朝太阳鸣唱

的一个个小喇叭。路边、田埂上，长得比较多的，还有毛豆、绿豆、玉米、山芋等。走进庄子，农户家前屋后那一小块一小块菜地，整饬精致多了，里面的品种，也琳琅满目。这可难坏了孩子们，他们一下子哪记得住那么多。尤其难的是区分青蒜和韭菜。我告诉他们：身材好的是韭菜，身材不好是青蒜。还有空心菜和猫耳菜也难以区分。我则这样帮助他们识别：“你们看，猫耳菜叶子的形状像不像一只只可爱的猫耳朵？”孩子们齐声应答：“像！”生姜和土豆，我们再熟悉不过了，但如果不是在菜地里遇见，它们的植株，我可能一时也认不出。我的老家在

山区，土地坚硬，是不长这些品种的。生姜和土豆喜欢松软肥沃的泥土。在这里发现了它们，我自然不会放过，逐一指点给孩子们认识。

平日，陪孩子们认识万物，我自己也在努力地多认识万物。活到老，学到老，这世上永远有我们不知道的东西。知道物品的名字和作用，仅仅是我们认知这个世界的第一步，也是最基础的一步，我们还需要了解更多的包括自然和社会方面的内在规则，掌握它们的运行规律等。不懂得这些基本的知识，我们又如何去描绘它们，去创造人无我有、人有我优的新事物呢？