

家庭是人生第一所学校,帮孩子扣好人生第一粒扣子

“在宇宙的深空中,地球只是一粒小小的尘埃,我们在地球上也只是小小的存在。但形态的渺小不能阻止我们广阔无边的探索和思考,我们的精神是无限的,未来是无穷的。”3月2日,在天府人文艺术图书馆,儿童科幻作家、科普工作者刘俊以“培养科学精神,迎接美好未来”为主题,给孩子们带来了一堂别开生面的“科学课”。

用科学精神“畅游”智能时代

■ 本报记者 张文博

未来已来,你准备好了吗?

科幻电影里,最让人目眩神迷的都是关于未来的场景:瞬移技术让人们轻松穿越空间,空中飞车在天际穿梭自如,失重条件下的太空城成为人类的新家园;更别提那些充满科技感的电子产品,它们让人们的工作和生活更加便捷、高效。“科技的进步不仅将改变我们的生活方式,还将拓展我们的认知边界,让我们能够触及到前所未有的领域。”在儿童科幻作家、科普工作者刘俊看来,科技的巨大进步是未来最显著的特征。无论是横空出世的Sora,还是人类首次植入脑机接口

芯片,都在揭示一个事实:科技正在深刻变革我们的世界。

“前不久,苹果发布的Vision Pro眼镜已经开始尝试将虚拟现实的概念落地,虽说部分功能还有待完善,但随着虚拟与现实的深度融合,人们的思想将能够自由穿梭于虚实之间,创造出令人惊叹的全新世界。”刘俊举例,比如在电影《头号玩家》中,人们可以像变魔术一样随心所欲地创造和改变一切。由此可见,与身体相比,人类思想意识的巨大扩展将为未来带来更为深刻的变化。

“超能力”看似天方夜谭,未来

却有可能实现。”在孩子们的惊讶声中,刘俊进一步展开。他认为,通过科学锻炼和基因改造等手段,未来的人类将拥有更强健的体魄和更强大的心智。这不仅意味着我们能够在日常生活中更加游刃有余地应对各种挑战,还能让我们在探索未知领域时具备更强的竞争力。

“每个人心中的未来都有独特的模样,无论未来如何变化,青少年学生都应该坚定信念,勇往直前。在这个过程中,我们必须紧紧拥抱科技和时代的发展脉搏,不断提升自身的综合素质和能力。”刘俊说。

培养科学精神,迎接未知挑战

什么是“科学精神”?刘俊用通俗易懂的话告诉孩子们,以好奇的态度从生活中提出问题,以钻研的精神从实践中寻找答案,就是科学精神,也是人们常说的求知欲。

“培养青少年的科学精神有助于他们构建独立思考、协同合作、逻辑推理、归纳总结、自我学习和深入观察六大能力。”刘俊认为,在学习中,这些能力被广泛运用。比如,在完成数学题时需要逻辑推理、归纳总结以及自我学习能力。除了这些,还需要提高合作能力和观察能力,这些都是青少年在培养科学精神时需要掌握的。

“科学精神能够激发人们探索世界的热情,这种热情甚至可以改变个体的命运。”刘俊以华裔女科学家李飞飞的经历为例。李飞飞在中学时期英语并不出色,家庭条件亦不宽裕,然而艰苦的生活并未阻止她的求知欲,对科学的热烈追求让她在学术上取得了优异成绩,并最终考入普林斯顿大学物理专业。完成理论物理学业后,李飞飞并未按常规路径发展,转而进入加州理工学院攻读机械专业。毕业后,她在面临知名企业的高薪邀请时,选择了一条更具挑战的道路,投身斯坦福大学AI实验室从事人工智能研究,当时这一领域的女性参与者寥

寥无几。凭借卓越的科研能力,李飞飞成为全球AI系统领域的佼佼者。

第十二次中国公民科学素质抽样调查结果显示,2022年,我国公民具备科学素质的比例达12.93%,比2020年的10.56%提高了2.37个百分点。

刘俊认为,科学精神的高度不仅会影响青少年的逻辑思维能力、学习提升能力,也决定其今后的就业能力、创新能力、创业能力,关系着国家科技创新能力的进步。因此,培养科学精神不仅仅是个人的需要、教育的需要,也是社会的需要、国家的需要。



资料图片

双向疗愈的 亲子共读

■ 李遇己

一本书中有这样一个画面,兔妈妈深情地拥抱着小兔子。女儿凝视这个画面许久,竟然缓缓地:“我也有妈妈,是爱我的妈妈!”

那一刻,我泪如雨下。我的思绪随之被拉回到女儿刚从老家被接回来的那些晚上,当时,我几乎夜夜与睡眠失约。仅仅不到半年的时间,却成了我和女儿之间横亘的一条不可逾越的河,我们隔河相望,疏离得像陌生人。快3岁的她像树袋熊一样挂在奶奶身上,不让我和她爸爸靠近半分。奶奶着急地告诉她:“这是爸爸妈妈呀!”她一边哭闹,一边不停地拍打手机。奶奶若有所思,解释到,可能因为我们总是视频通话,孩子觉得手机里才是爸爸妈妈。

这句话深深地刺痛着我们,难过和自责在心中翻涌。我没有当好一个母亲。可送她回老家,也确实是我们的无奈之举。老人在城市里住不习惯,总是惦记家里。我又赶上带初三毕业班的关键时期。想着让老人心里舒服一些,也为了全力以赴带好班上的孩子,我只好狠心把女儿送回了老家。

这大半年,我用忙碌麻痹自己的思念,每次关视频总是强忍泪水。终于,学生顺利完成中考,我也马不停蹄地接回了女儿。却不承想是这番景象。

接下来的几天,情况也没有太大好转,更糟糕的是,我们还发现了她的许多不太好的习惯,比如喜欢看手机短视频,看起来就停不下来,语言表达能力不强,性格急躁……无尽的焦虑深深把我淹没。在一筹莫展之际,我发现她很喜欢看我之前为她准备的绘本。这让我惊喜,多年的教育直觉告诉我,或许有了个好办法。

我赶快投其所好,试探着声情并茂地给她讲绘本中的故事,她竟慢慢不再拒我于千里。

我乘胜追击,来到书店,精心挑选了更多温暖亲情、成长习惯、科普知识等方面的绘本,还和她爸爸一起给她布置了一个漂亮的阅读角。

我给她读《我妈妈》,一遍一遍深情地读着:“我爱她,而且你知道吗?她也爱我,永远爱我。”轻声地给她讲述,妈妈之前有些忙,但是真的很爱她。爸爸给她读《要是你给老鼠玩手机》,潜移默化中,她似乎也理解了不要沉迷手机。在阅读书籍时,我们还常常停下来发问或者角色扮演,引导她慢慢开口和我们交流。……

所以,当女儿看着绘本上兔妈妈深情地拥抱着小兔子,说的话唤醒了我所有的泪。那一刻,我知道我们都经由共读,被治愈了。

后来,无论多忙,下班回家,我都要陪女儿读一会书,除了增进感情,我还可以了解她的思想,发现她的兴趣爱好,比如她在阅读中提出新的问题,我便顺着她的问题去买更多相关书籍,和她一起带着问题阅读,解决问题的同时也收获新知。她也因为较大的阅读量,经常被老师和同学表扬。

现在,她已经是一名能自主阅读的小学生了,我们一起共读,有时读同一本书,有时阅读各自喜欢的书,然后进行思想交流。我们还有了许多共同的爱好,比如,周末一起去图书馆,借阅心爱的书籍;去一个陌生的城市,总要先去这个城市最大的书店,买本书回来当纪念。

我也经常把我和女儿的故事和阅读方法推荐给班上的家长,尤其对于叛逆期孩子的家长,多读孩子喜欢的书籍,哪怕是一本流行的漫画,都是十分有益的,因为书籍是建立沟通和理解的最好桥梁。许多学生家长也和我反馈,亲子阅读带给他们的可喜变化。

感谢亲子阅读,让我疗愈亲子关系的同时,提升了自己,为我成长为一名更好的老师和母亲提供了源源不断的助力。未来,我会更加坚定地亲子阅读,同时也会不断探索和推广亲子阅读,让亲子阅读照亮、温暖更多孩子和家庭。

呵护好奇心,孕育创造力

每一个孩子心中都有一粒科学的种子,他们天生就对自然满怀好奇和敬畏。教育所要做的,就是保护好孩子们的好奇心,让这颗科学的种子生根发芽,最终成为他们的创造力之源。

作为一名儿童科幻作家,刘俊的创作灵感就源自女儿的好奇心。一次,他和女儿在湖边散步,女儿望着湖里的鱼若有所思:“爸爸,人类是从鱼进化来的,如果现在有人发明一种能加快生物进化的液体,把它倒进湖里,会进化出什么物种呢?”刘俊被女儿天马行空的想法吸引了,在给女儿解释科学原理的过程中,更多的灵感火花被碰撞出来。

在《科学小捣蛋——李不言和他舅舅的冒险故事》一书中,刘俊把高深的

科学知识和轻松幽默的冒险故事相结合,讲述了奇思妙想、天马行空的少年李不言,与他自学成才的科学狂人舅舅在观察生活、提出问题、寻找答案的过程中,脑洞大开,搞出各种发明创造,发生一系列光怪陆离事件的故事。书中第一个故事“神奇的进化液”,就来自他和女儿的湖边散步。

在讲座现场,刘俊还分享了自己对科幻作品和科学精神的理解。在他看来,好的科幻作品,要表现我们对未来世界科技进步的展望,此外,还要表现人类面对危机时的坚强、毅力和不屈精神。“通过对未来科技的想象,鼓励大家跨越思想的局限,探索更先进的科学技术和更美好的未来,也催生了现实的科

技发明,比如人造卫星、潜水艇,这些高科技都受益于科幻作品的启发。”

培养科学精神除了保持好奇心,还要敢于提出问题、勇于实践探索和在试错中寻找答案。当孩子问“为何天空是蓝色的”这个看似简单的问题时,家长如何回答?也许一次科学的引导,就能开启他们对宇宙无尽奥秘的追求。

“无论是日常生活中常见的现象,还是科研领域里的重大课题,提出问题都具有至关重要的作用。”刘俊说,问题的价值并不在于其大小或深浅,而在于是否敢于挑战既有的认知。因为只有不断提问和思考,才能在解决问题的过程中逐步推动科学的进步,让人类的认知边界不断拓宽,进而揭开更多的自然之谜。

一时不管孩子,或许可以赢得轻松,但轻松过后呢,我们又是否有信心去承受未知的后果?如果不想以后后悔,我觉得,在合适的方式、方法中,该争还是要争,该管还是要管。……

争的不是输赢,而是未来

一大早,朋友小文就在微信群里大倒苦水,说这才开学几天呢,为了孩子,自己差点心脏病都要犯了。原来,她以为孩子在认真学习,还熬夜了,一副辛苦的样子,可实际上,孩子“明修栈道,暗度陈仓”,在熬夜偷玩手机呢。

既然发现了,当然得没收手机加严厉批评了,可孩子不服,说别人家妈妈才不像你,别人家妈妈对孩子都可好了,言外之意就差没说小文“虐待”了,这可真是“虐待”吗?是真如孩子感觉的那样,小文对他不好,不

爱他吗?说不到一块,两人自然是各种吵,小文说,你们都想象不到,养到十多岁的孩子,那嘴可厉害了,说的话可伤人了。……

小文正说得各种哀怨,群里的小丽插话了,小丽说:“这有啥好管的,他要玩手机就让他玩,疏大于堵,堵则溢,疏则顺,你管着他,压制着他,不让他玩手机,孩子正是叛逆期,他能不反抗吗?你让他玩腻了,他就不玩了。”小丽举例自己的儿子,说他曾经也各种玩手机,每次她管,孩子就各种闹,家里则鸡飞狗跳,现在她索性不

管,由着孩子,每个人都有自己要走的路,做家长的又何必非要和孩子争输赢呢?争赢了也不见得是好事。

这话也算通透,于是我们问小丽,现在她儿子玩手机这事控制住了吗?结果小丽叹气,说:“还玩,不过至少我不会每天生气,也不用担心孩子偏激做出什么傻事来。”此话一出,群里不由一阵沉默,难道教育孩子只剩听之任之了吗?反正于我心里,我对此不敢苟同,我相信这世间很多的父母应该也修炼不到这境界。

想起我女儿上初中的时候,也是

贪玩手机,然后成绩大幅下降,早先我还不知原委,后来知道原因后,我不仅对孩子晓之以情、动之以理,女儿晚上写作业、背课文时,我更是一直在边上陪着,直到她事情做完。实在不行,吵过、闹过,也打过,那一段时间,真可谓

是昏天黑地,无数次想放弃,又无数次咬牙坚持,因为我知道,我不是为了和她争输赢,我是想为她争未来。

事实上,这世间,有多少父母会和自己的孩子争输赢呢?而之所以倔强地想去约束和改变自己,不过是出于担心、出于爱。有自制力的孩

子,父母不用多管;如果孩子缺乏自制力,父母的监管便尤其重要,不可或缺。时至今日,我无数次想过,如果当时我不管女儿,她可能连高中也考不上。也不乏有人说可能那时不管,孩子考得更好,但这未知的事,我们谁敢赌?

一时不管孩子,或许可以赢得轻松,但轻松过后呢,我们又是否有信心去承受未知的后果?如果不想以后后悔,我觉得,在合适的方式、方法中,该争还是要争,该管还是要管。……

我也经常把我和女儿的故事和阅读方法推荐给班上的家长,尤其对于叛逆期孩子的家长,多读孩子喜欢的书籍,哪怕是一本流行的漫画,都是十分有益的,因为书籍是建立沟通和理解的最好桥梁。许多学生家长也和我反馈,亲子阅读带给他们的可喜变化。

感谢亲子阅读,让我疗愈亲子关系的同时,提升了自己,为我成长为一名更好的老师和母亲提供了源源不断的助力。未来,我会更加坚定地亲子阅读,同时也会不断探索和推广亲子阅读,让亲子阅读照亮、温暖更多孩子和家庭。

涛涛在学校里非常内向,上课时不敢举手发言,下课后不敢和同学们一起玩要。问他到底是什么原因,涛涛小心翼翼地回答道:“害怕自己答错挨老师批评,也害怕同学们说自己胆小。”

一天,表弟有些无奈地对我说,孩子虽然听话,但却不善于提问题、提要求,因为他总怕自己被对方拒绝。“看来,孩子还是调皮一些比较好。”表弟最后深有感触地表示。听了表弟的话后,我想到自己以前不知在哪看到的这样一句话:“过分听话

养一个“不听话”的孩子

几天前,带着女儿打算去超市买学生用品。走到半路上,碰到以前的一个同事,她带着自己5岁的儿子准备参加一个书法培训。小家伙看到我后,一点也不认生,先是欢快地叫了一声“叔叔”,随后,他又跑到女儿身边,踮起脚想要抢女儿手中拿着的手机。

小家伙可爱的样子逗得我差点笑出声来,不承想,同事却立即严厉地制止了儿子的行为,最后有些无奈地向我抱怨:“孩子实在太不听话了,虽然我们每天都在批评教育,但他好

像就是改不了身上的一些坏毛病。”我听后摇摇头,微笑着对同事说:“男孩子调皮一点也无所谓,不用太往心里去,等慢慢长大后,自然会听话懂事。”同事听后叹息一声:“话虽这样说,可我还是喜欢那些听话的孩子,既不用操太多的心,又讨大人的喜欢,多好!”

和同事分手后,一直没有说话的女儿忽然一本正经地问我:“爸爸,你喜欢听话的孩子,还是喜欢不听话的孩子?”显然,女儿刚才将我说的话全记在了心里。在心里思忖了

一下后,我认真地对女儿说道:“听话的孩子当然大家都喜欢,不过,不听话的孩子并不代表他们不好,只是一些爸爸妈妈,没有发现他们孩子可爱、听话的一面。其实,每个孩子都有自己优秀的地方。”我不知道自己的回答女儿听明白了没,不过她并没有再继续问下去,只是若有所思地点了点头。

我忽然想起表弟家的孩子涛涛。涛涛从小在父母的严厉教导下长大,从来不和父母顶嘴。然而上了小学一年级后,老师告诉表弟,

涛涛在学校里非常内向,上课时不敢举手发言,下课后不敢和同学们一起玩要。问他到底是什么原因,涛涛小心翼翼地回答道:“害怕自己答错挨老师批评,也害怕同学们说自己胆小。”

一天,表弟有些无奈地对我说,孩子虽然听话,但却不善于提问题、提要求,因为他总怕自己被对方拒绝。“看来,孩子还是调皮一些比较好。”表弟最后深有感触地表示。听了表弟的话后,我想到自己以前不知在哪看到的这样一句话:“过分听话

■ 管洪芬

■ 姚秦川



刘俊为小读者签名。(张文博 摄)