

家庭是人生第一所学校,帮孩子扣好人生第一粒扣子

父母是孩子漫漫人生路上的重要导师,对于孩子的成长、发展起着不可或缺的作用。当孩子站在成长的节点,父母如何适时给予引导?下面几位家长选择用书信的方式与孩子聊成长的话题,一起来听听他们的谆谆教诲与殷殷牵挂。

致成长的一封信

「18岁的三门“人生课”」

亲爱的女儿:

岁月如梭,转瞬你已迎来18岁的门槛。

这是生命中的金色年华,一个不再带有童年稚气,也尚未沾染世间疲惫的纯净时刻。处在人生的十字路口,你拥有最为丰盛、多彩且充满潜力的年岁。而我们想对你说的是,人生之路漫长而复杂,18岁,是从少年步入青年的关键时期,是成长旅途中的一个重要里程碑。你终将脱离父母的怀抱,去经历人生中的各种挑战。

18岁的你,正在或将要学习人生的这些课程:

第一个课程是:努力和方向。

天才少有,普通孩子才是这个社会的主体。那为什么很多的普通人,也能迈向成功呢?我想,他们无一例外,都知道自己要什么。

先拥有一个通过努力就能够达到的目标,例如一所喜欢的大学、多发表一些文章等,这些目标离你很近,看起来伸手就能够到,但如果脚踏实地一步一个脚印地去积累,那也会离你越来越遥远。为自己的梦想而努力吧,这个梦想无关其他人,只跟你有关。

孩子,有一句话说得好,“向他人学习,跟自己比”,不管是高中时期,还是未来的路上,总有很多比你优秀的人,他们的思维方式、学习方法是值得我们借鉴和参考的。努力的结果获得了多大的回报,需要向内审视自己,今天的自己,是否比昨天更优秀了一点?昨天吃一餐,今天长一智了吗?多思考一点,多坚持一下,你将会学有所不同。

第二个课程是:自我和友谊。

在你的人生旅途中,除了学习,还有更多的功课需要学习,需要你一步一步去体会和实践。

现在的孩子都是家里的一块宝,从小养尊处优的生活很容易让孩子形成较强的自我意识。所以,一群自我意识很强的青春期孩子在一起,难免会有各种矛盾和烦恼。不过,无论在什么样的群体中,保持一颗友善的心就够了。即使暂时没有交到贴心的朋友也没关系,“一个人吃饭也没什么问题”这样的想法也是要有的。

人际交往的烦恼不仅是高中生有,大人也有。但正如古人早就告诉我们的:“人生得一知己足矣。”我们无法讨所有人的喜欢,遇到跟我们志同道合的朋友,可以多多地沟通交流。

流,那些和我们不在同一频道的,就做一个认识的人就好。认识自己,尊重自己内心的想法,我想,这也是人际关系中最重要的一个原则。

第三个课程是:生命和安全。

《钢铁是怎样炼成的》中这样写道:“人最宝贵的是生命,生命对每个人只有一次。人的一生应当这样度过:当回忆往事的时候,他不会因为虚度年华而悔恨,也不会因碌碌无为而羞愧;在临死的时候,他能够说:‘我的整个生命和全部精力,都已经献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。’”

生命教育,我们给你讲过不少,也曾经给你看过很多的事例。不过在这个瞬息万变的社会,有很多时候并非事事顺利,你会面临着各种考验。

我给你讲个事例吧。前几天,我收到一个快递,一张红彤彤的刮奖券上赫然写着几大电商平台联合举办抽奖活动。出于好奇,我扫码和客服聊了起来。聊天过程中,我发现她一步步引导我添加客服,并告诉我,我中了一个大奖,下一步,我猜想她就会给我发个链接,或以其他方式,引导我输入银行卡之类的信息。不过,在这一步之前,我已经一键举报了。

从这个事例中,我得出了这样的结论:世上大多上当受骗,都来自贪念。一定要坚信,天底下没有免费的午餐。靠自己一步一个脚印赚来的东西,才是我们真正该拥有的东西。

没有谁的人生道路可以是别人的复制。爸爸妈妈或许可以给你提供一些参考意见,更多的时候,还是需要你勇敢地面对和解决。但我们坚信,一个人只要拥有了强大的内心和勇敢的决心,以及远大的目标,总有一天会抵达成功的彼岸。

在你进入18岁这个重要的阶段,我们希望你能够勇敢地面对生活中的风雨,不要心急,保持镇静,坚定不移地朝着你的目标进发。愿你在回顾过往时,能够无怨无悔;在向前看时,怀揣着澎湃的梦想和希望。愿你在成长的旅途中,静待花开,迎接每一个灿烂的瞬间。

爱你的妈妈:曹晓丽



热爱生活 热爱世界

——写在嘉嘉13岁生日之际

亲爱的嘉嘉:

在过去的一年,妈妈经历了一场悲伤的失去——妈妈的外婆,永远留在了去年的5月,在那个渐渐热起来的暮春,深爱着我们的你、你的外婆,从ICU里被推到了地下层静寂的太平间,她再也不能睁开双眼,凝视那些美好的光线、树与花朵。后来,她躺在了一只沉甸甸的盒子里,永恒地栖息在公墓中,与妈妈的爸爸在一起,与逝去的、天上的亲人们在一起。

你为外婆写了一篇散文,叫做《空房间》,妈妈读完,泪如雨下。那一阵子,妈妈很容易流泪,你沉默地陪伴着妈妈,像一个充满力量的男子汉。是的,你已经比妈妈高出很多,妈妈跟你讲话的时候,需得仰起头来,有时,妈妈会把头靠在你的肩膀上,依偎着你,感受着你的坚定与从容。亲爱的儿子,你一直是一个不疾不徐的孩子,你深而静的目光,会让妈妈想到菜妈说过的一句话:我感兴趣的不是整个人类的命运,而是个人的命运。这句话,似乎就是妈妈前半生的人生信条。

活在这珍贵的世间,每个人,都必须遵循的游戏精神。这是妈妈想要跟你探讨的一个话题,关于秩序、关于面具,也关于人性。这几年的经历,让妈妈耳边不断听见“强大”这个词,从前羸弱而又敏感的妈妈,在不知不觉间成为别人眼里内心强大、态度豁达的女性。其实,正如尼采所说:一个人知道自己为什么而活,就可以忍受任何一种

生活。妈妈就是这样,几乎是在中学阶段,就已经明白自己所执守的事物。妈妈希望你也可以从青春年少时,确定自己一生的愿望与方向。

暑假与寒假,我们去了新疆,也去了南方一带,从澄澈的湖泊、荒凉的大漠、茫茫草原,再到维多利亚港的渡轮、澳门的海滩,我们走在陌生的地方,聆听着不同的方言,仰望着不同色泽的云朵与天空。其实妈妈并不是一个喜欢行走的人,但是,妈妈很愿意与你一道,慢慢走过万水千山。妈妈也很渴望与你讨论黑洞理论与量子纠缠,那是多么浩瀚的知识领域,不知以后的你,是否会自然科学产生浓郁的兴趣?妈妈知道,科学是你喜爱的一门课程。

这个初秋,你就要成为一名初中生。妈妈时常回望30多年前的中学时光,那时候,妈妈是一个讷言的孩子,每日晨昏静默地穿过校园里那条窄窄的河边小径,微醺的春天,柔软的迎春花散落在灰黑色的水面上,河道脏污,但河边的草木那么繁盛,纤细的柳叶、粉嫩的桃花、缤纷的杜鹃,茵圃里是深绿、浅绿的细草,在细草间,有斑斓的蝴蝶飞过——亲爱的儿子,这就是我们所热爱、所向往的世界,或许并不总是那么干净、明亮,但要相信,风传花信,雨濯春尘,在这广袤无垠的尘世,必然会有那片清静之境,足以让我们安然、徐缓地阅读与沉思,佐以菊花烹茶,人与春风俱醉。

生日快乐,亲爱的儿子。

爱你的妈妈:骆平

青春要热辣滚烫

——写给即将高考的儿子

亲爱的冬冬:

迈进18岁,你便完成了人生蝶变,开始从法律上承担起对自己、家庭和社会的责任。18岁的你必须学会长大,学会独立,并慢慢地走向成熟。

18岁的你,应该让青春热辣滚烫。青春要热辣滚烫,立志、明志仍为首要。“志之所趋,无远弗届,穷山距海,不能限也。志之所向,无坚不入,锐兵精甲,不能御也。”立志,长远来说,就是明确的理想,是人生中想要达到的目标,包括考取什么样的大学、选择什么样的职业或事业、追求什么样的生活方式等;短期来说,就是阶段性要完成的任务,包括每次考试要取得的进步等。只有人生志向明确,奋斗目标清晰,知道自己要干什么、成为什么样子,才能全力以赴地努力、再努力,让自己不负青春。

18岁的你,应该让坚持成为习

惯。有了远大的理想和目标,还需要持之以恒地努力才能实现。曾国藩说:“担当大事,全在明强二字。修身齐家,亦须以明强为本。”立志、明志很重要,但仅有“明”还不够,还要“强”。这个“强”就是有韧性、有恒心,笃定目标,驰而不息,直至到达成功的彼岸。

当然,不是所有的坚持都有结果,但只有坚持,才能收获属于自己的硕果。目前,你离实现考入心仪大学的目标越来越近,希望你能咬牙坚持,继续加油。

18岁的你,应该将感恩铭记于心。感恩,既是一种处世哲学,又是一种超乎寻常的情怀与理念,更是一种高尚的人生境界。人生一世,会有很多人陪你走过;高中3年,有许多人给予你支持和帮助,他们或是父母、或是老师、或是亲朋好友、或是陌生人,正是他们成就了你的一生。因此,养育之恩、教诲之恩、知遇之恩、

朋友之恩都需要你感念于心,有恩必报。

18岁的你,应该让冲刺成就梦想。再过两个月,你就要迎来高考时刻。虽然时间紧,但还是要学会有条不紊,静心复习,自信备考,不管将来考上哪所大学,这段最美、最拼的岁月会成为你最难忘的青春记忆。同时,爸爸也想说,越是最后阶段,越要注重学习方法的改进。任何事情都有方法,只有找到合适的方法,做事情才能成功。要学会对每一次考试的错题详加整理,真正弄懂“症结”,通过最后的复习,为阶段性胜利拼尽全力。

最后,爸爸“祝你昂扬,祝你铮铮”,也愿你为追求梦想日夜兼程的脚步跨越千山万水,迎来期待已久的大学录取通知书,站在新的人生起点上,去书写更多精彩,开启更加绚烂的未来。

爱你的爸爸:苗迎春

不做“暴躁”妈妈

■ 梁毅兰

最近,大宝对我有颇多不满。

上周五,我去药房买维生素,大宝跟着去,他想要买东西吃,一会儿拿一瓶金银花露来问我,可不可以买?一会儿拿一盒维生素软糖来问,一会儿又拿奶酪片来问,都被我拒绝了。大宝一直“纠缠”,我大声地说:“你能不能听话一点,不要摸这里的東西?”大宝听了,一脸委屈地说:“妈妈,你为什么脾气越来越大了?”我不耐烦地说:“我的脾气没有变大,是你越来越不听话了。”

回到家后,刚好可以吃晚饭了。外婆让大宝吃饭,但大宝把头“埋”进沙发上的玩偶里,不回应她。最后在外婆的一再催促下,大宝才磨磨蹭蹭,一步一步挪到饭桌前。外婆问:“宁仔,你怎么啦?看起来好像很委屈,谁欺负你了?”没等大宝搭话,我快速地将刚刚的事说了一遍,最后还不忘批评大宝:“你真是越来越不听话了,见到什么都想买,还总是耍脾气。刚刚外婆叫你吃饭,你没听到吗?不回答外婆,你有没有礼貌?”眼见大宝委屈得想掉眼泪,外婆赶紧打圆场。

吃完晚饭后,大宝拉着外婆投诉:“我只是想买一样东西吃,又不多买,妈妈就是不肯。我要什么,她都说‘不’,太讨厌了,还说我脾气坏,不听话,她才脾气坏,现在都不肯好好听我说话了。”外婆听了,安抚大宝说,到吃饭时间了,不能买其他吃的了,但妈妈也有做得不对的地方……没等外婆说完,大宝找到了“知音”,迫不及待抢过话来,说:“就是,昨天写字时,妈妈也大声骂我,最近,她总是发脾气,骂我,真是一个暴躁的妈妈!”前一天陪大宝写字时,他磨磨蹭蹭,我的确严肃地骂了他两句。接着,他写了两个字就写完了,我忍不住发脾气,大声地让他去玩,不要在这敷衍我。

听到大宝的“控诉”,本来自以为很有理的我忍不住懊恼,从大宝出生,我就关注了很多育儿类公众号,也看了不少育儿书,努力学习怎么养育孩子。我一直觉得自己可以和孩子像朋友一样相处,可以构建和谐有爱的亲子关系。但这两三个月来,我在与大宝相处时,确实容易被“点燃”,总责骂他。为什么自己这样暴躁呢?我想了想,除了工作压力大外,最重要的是,大宝长大了,而我没有“成长”。大宝有自己的想法,有自己的主见了,不是以前那个父母说什么就是什么的小孩了。而我还是想让大宝什么都听自己的,想要他做一个“听话”的孩子,想要有父母权威。不,这并不是我想要的亲子关系。我清楚地知道,我就是孩子成长过程中的“参照物”,如果我继续以批评、指责来对待他,继续这样“暴躁”,大宝也可能成为一个易怒、喜欢指责他人的人。感谢大宝这一次的“控诉”,我不要做一个“暴躁”的妈妈。

于是,我先向大宝道歉,对不起,妈妈最近没控制好脾气,总是批评你。接着我和大宝约定:“下次你看妈妈又要发脾气时,你可以直接提醒妈妈,深呼吸,好好说话。这次,你原谅妈妈,好吗?”大宝爽快地原谅了我,很快就和我嬉笑打闹了。

我突然明白,孩子对父母的要求其实没有那么高,他们对父母的包容度可能比我们对他们的要大得多。那我们作为父母,更应多看到孩子的优点,多表扬,不要总是粗暴地责骂他们。

不妨多带孩子逛菜市场

■ 吴昆

儿子今年6岁了,从来没去过菜市场,一是因为现在网上买菜很方便;二是因为菜市场比较乱,怕孩子发生意外。不过,我觉得应该让孩子多见见识,便带儿子去了趟菜市场。

刚到菜市场,儿子对一切都很好奇,尤其是对各式各样的蔬菜、水果,于是我便给儿子介绍各种蔬菜的名字。有实物做参考,儿子学习的速度很快,甚至连一些罕见的蔬菜、水果都认识了。买完黄瓜,我特意让儿子帮忙算账,虽然儿子算错了,但也是把学习的知识进行了一次实践应用。菜市场人来人往,我边走边教儿子安全事项,也算是现场教学,比平时的说教来得管用。在逛菜市场的过程中,儿子能有模有样地问些问题,这也锻炼了他的表达能力。回家吃晚饭时,儿子吃得格外香,因为他自己体验了买菜的辛苦,所以格外珍惜食物。这一切,让我觉得带孩子去逛菜市场,真是明智的选择。

现在,家长、孩子都很少去菜市场,其实,菜市场是最具生活气息的场所,也是教育孩子的绝佳场所。一是菜市场有很多“新鲜事物”,可以让孩子增长见识;二是在菜市场买菜,可以锻炼孩子与他人交流、沟通的能力;三是可以增加孩子的实践能力,比如计算、对比、记忆,无形中提升他的能力;四是让孩子体会到食物的来之不易,通过身体力行,让孩子更加珍惜粮食;五是在买菜的互动中加深亲子关系,和孩子聊聊有趣的知识、童年的差异,都是快乐的亲子体验。

其实,带孩子去逛菜市场就是让孩子参与社会,熟悉社会,这也是孩子成长过程中的宝贵财富。当然了,不能让孩子单独去菜市场,逛菜市场时,父母也应该注意对低龄孩子的看管与保护,避免发生意外。



本版图片均为资料图片